

AUTONOMIE

AKTIVITÄT

ANERKENNUNG

Die Fachkommission Alter lädt Sie herzlich zur öffentlichen Veranstaltung ein

Was können Sie tun um möglichst lange gesund und selbständig bleiben?

Die Referentinnen werden Ihnen ein paar Ideen vortragen, Sie können sicher einige Tipps mit nach Hause nehmen und die Linedancer werden Ihre Lust auf Bewegung wecken.

Wann	Samstag 19. August 2017	
Zeit	10.00 bis 11.30 Uhr, Türöffnung um 9.30 Uhr	
Ort	Froburg, Hafnerweg 5, 4537 Wiedlisbach	
Referate	Autonomie	Pro Senectute, Ursula Mosimann
	Aktivität	Linedance, Best Age Stompers
	Anerkennung	Schweizerische Rotes Kreuz, Marianne Scheidegger
Gratiseintritt	mit Kaffee und Züpfe.	

Sind Sie dabei? Wir freuen uns auf Sie!

Schweizerisches Rotes Kreuz 
Bern-Oberaargau

PRO SENECTUTE
Zwäg ins Alter



Fachkommission Alter der Gemeinden Attiswil, Farnern, Niederbipp, Oberbipp, Rumisberg, Walliswil b.N., Walliswil b.W., Wangen a/A, Wangenried, Wiedlisbach, Wolfisberg